



La Fédération
Suisse d'ostéopathie
fête ses 20 ans

Programme 06.09.2025

CONGRES NATIONAL

Université de Fribourg | site Pérolles

Entre Tradition et Innovation,
la place de l'ostéopathie dans
le monde de la santé



Vers l'inconnu ?

L'ostéopathie face aux défis d'un système de santé en mutation

Thomas Steffen

Médecin spécialiste en prévention
et santé publique

Fribourg, le 6 septembre 2025

Joyeux anniversaire !

« Rien n'est permanent, sauf le changement. »

Héraclite d'Éphèse (vers 540–480 av. J.-C.)

Heraclitus (1705), by Giuseppe Torretti. Portego, Ca' Rezzonico, Venice Wiki



Avenir ?



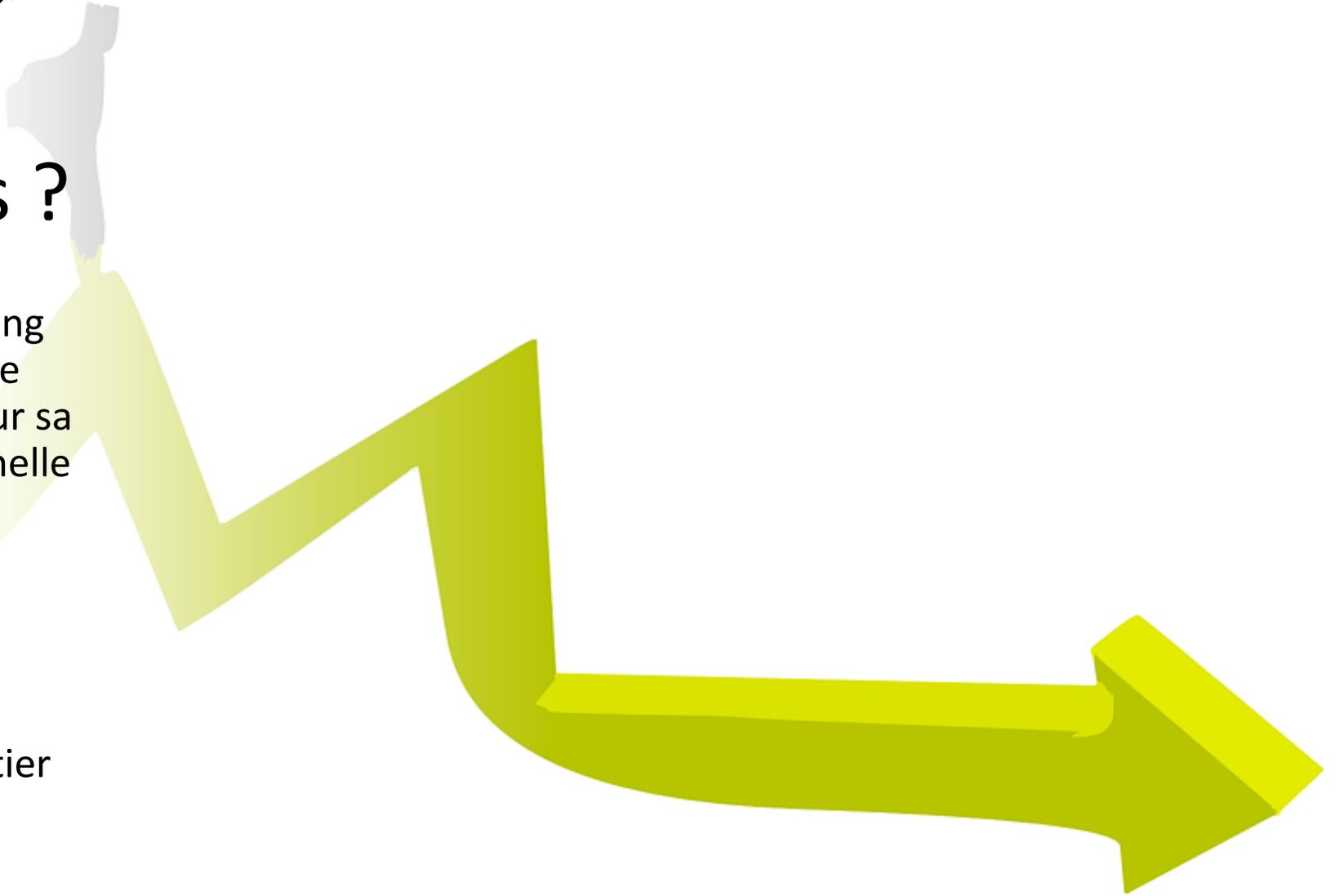
Visions du futur en 1951 – et ce qu’elles sont devenues



« Le cancer guéri! La sclérose en plaques vaincue! Un vaccin contre la polio découvert ! »
– Toutes les espérances d’alors ne sont pas réalisées. Certaines avancées ont été faites (par exemple contre la polio ou la lèpre), d’autres restent des défis. Conclusion : le progrès demande plus que du temps – il exige de la persévérance.

Pourquoi prêter attention aux mégatendances ?

- Identifier les évolutions à long terme ayant un impact sur le système de santé et donc sur sa propre pratique professionnelle
- Offrir des repères pour la politique, la recherche et la pratique
- Aider à positionner son métier dans un contexte de transformation



Les mégatendances dans le domaine de la santé

Changements socio-démographiques

Élargissement de la conception de la santé

Autonomisation des patients

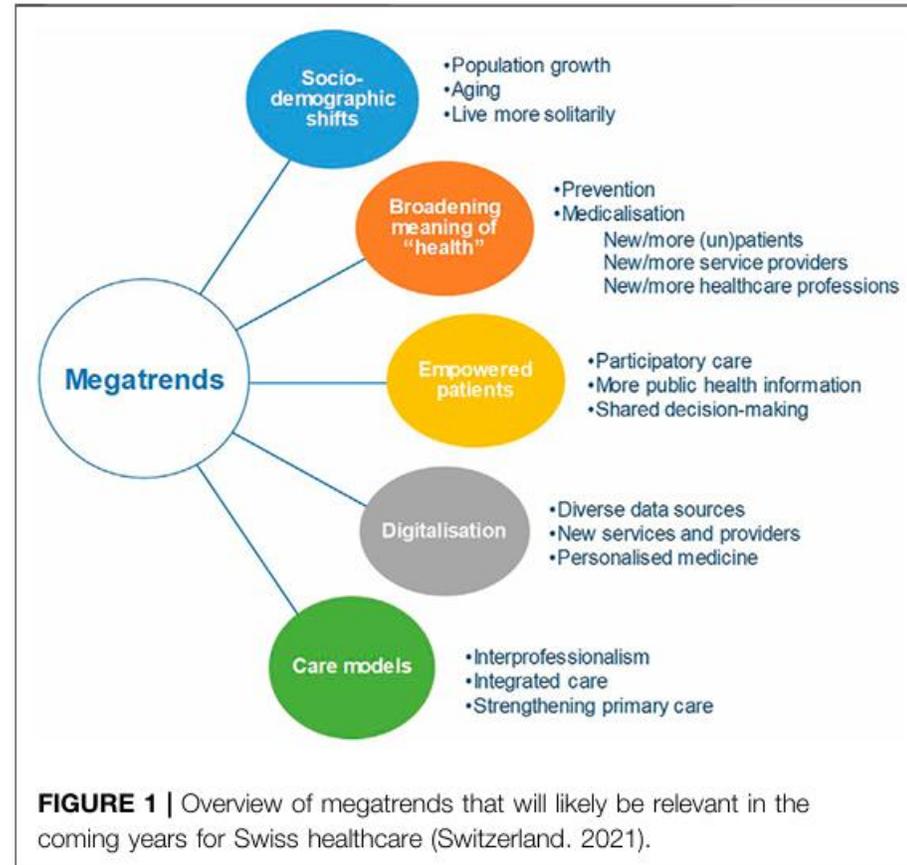
Numérisation

Évolution des soins de santé

Changements mondiaux

Mutation de la communication en matière de santé

Les mégatendances dans le domaine de la santé





1. Mégatendance : Changements socio-démographiques

A blue ballpoint pen with a silver tip is positioned diagonally across the top left of the page. Below it, a bar chart with several blue bars of varying heights is visible on a white background with light blue grid lines. The overall scene suggests a professional or analytical context.

1. Mégatendance

Que se passe-t-il ?

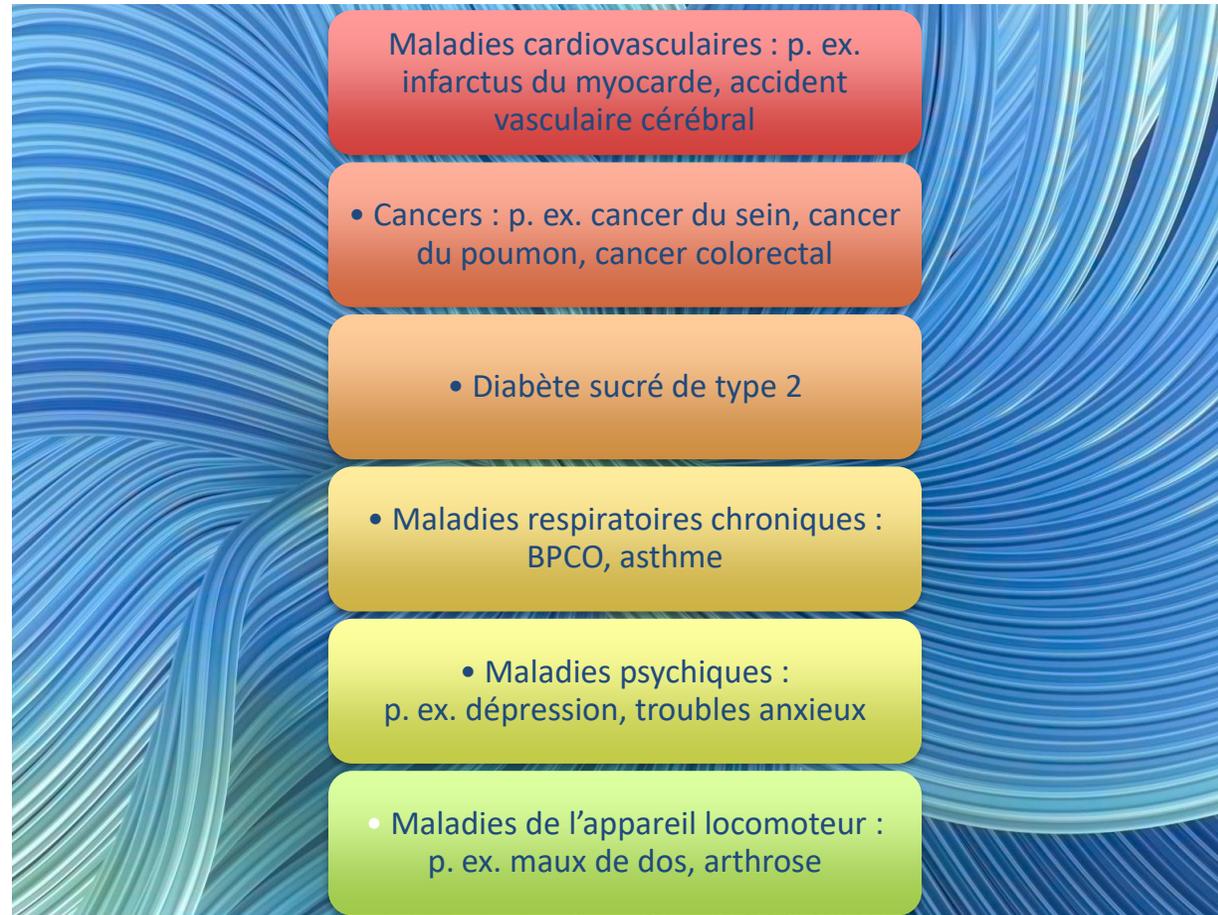
- Vieillesse de la population, urbanisation, migration
- Augmentation du nombre de ménages composés d'une seule personne
- Besoins accrus en matière de soins et d'accompagnement
- Plus de diversité culturelle dans les soins
- Défi pour le financement et les professionnels qualifiés

Contexte Maladies non transmissibles (MNT)

-
- PRINCIPALE CAUSE DE MALADIE ET DE DÉCÈS EN SUISSE
-
- ENVIRON 80 % DES COÛTS DE SANTÉ SONT LIÉS AUX MNT
-
- CAUSENT PLUS DE 90 % DES DÉCÈS
-
- OBJECTIFS CENTRAUX DE LA STRATÉGIE MNT DE LA CONFÉDÉRATION

SOURCE : OFSP / OMS / ÉTUDE GBD 2023

Maladies non transmissibles courantes





Quelles pourraient être les implications pour l'ostéopathie ?

- Augmentation du nombre de malades chroniques, multimorbidité, personnes vivant seules
- Demande croissante pour des thérapies manuelles personnalisées
- Communication plus sensible à la culture



Au passage ...

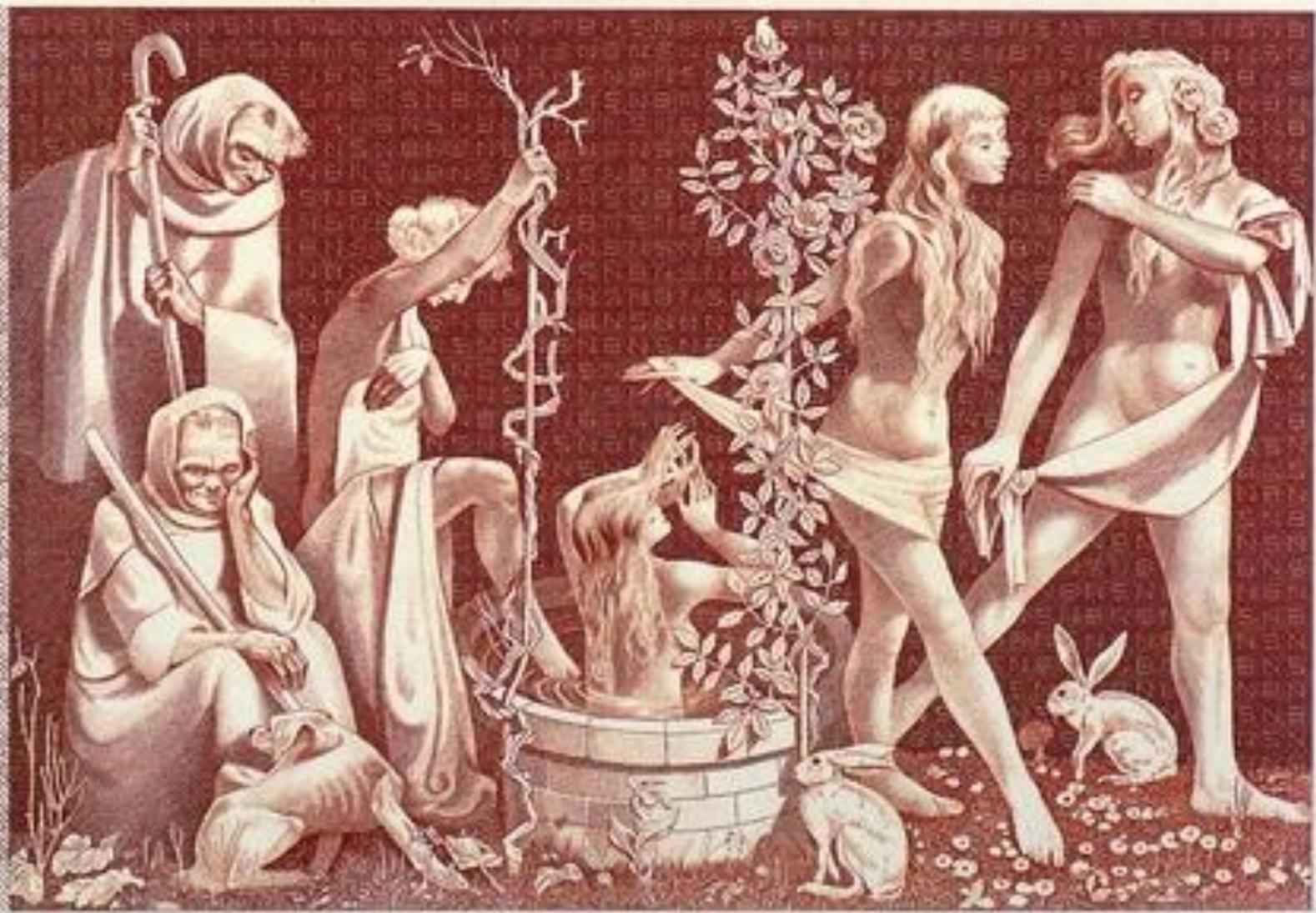
À propos de la fontaine de jeunesse

« Le flirt avec l'infini se transforme en lutte contre la déchéance. La médecine fait ce qu'elle peut. Traditionnellement considérée comme un art thérapeutique pour soigner les maladies, elle devient responsable du mode de vie... . »

Ludwig Hasler, 2019



Swiss Bank Corporation
Basel
500er Schweizer Franken



Pierre Gauchat 500er CHF Banknote 1957-80



Marché anti-âge





Wikipédia : liste anti-âge

Quelques méthodes sans preuve d'efficacité :

- Thérapie par cellules fraîches
- Déhydroépiandrostérone
- Hormones de croissance
- Thérapie thymique
- Élimination des cellules sénescentes
- Anti-âge et cosmétiques
- Modifications du microbiome



Quelques molécules suffisent-elles vraiment ?

« Il n'existe aucun nutriment ou principe actif dont la consommation améliore de manière fiable le fonctionnement du système immunitaire. Ce qui importe, c'est une alimentation équilibrée qui apporte à l'organisme tous les nutriments dont il a besoin et ne le surcharge pas avec un excès de sucre et de graisses ou simplement avec des quantités trop importantes de nourriture. »

A. Kwetkat, médecin-chef en gériatrie à l'hôpital universitaire de Léna, 2020

L'activité physique est
bonne pour la santé ...



- L'activité physique est bénéfique pour la santé mentale
- L'activité physique favorise un bon sommeil
- L'activité physique réduit le stress
- L'activité physique donne de la force et de l'énergie
- L'activité physique fait baisser la tension artérielle
- L'activité physique prévient les tensions musculaires
- L'activité physique renforce le système immunitaire
- L'activité physique réduit le risque de cancer
- L'activité physique stimule la créativité
- L'activité physique renforce la confiance en soi

A blue ballpoint pen with a silver tip is positioned diagonally across the top left of the page. The background features a light blue bar chart with several bars of varying heights, set against a white grid. The overall aesthetic is clean and professional, suggesting a business or healthcare context.

2. Mégatendance

Que se passe-t-il ?

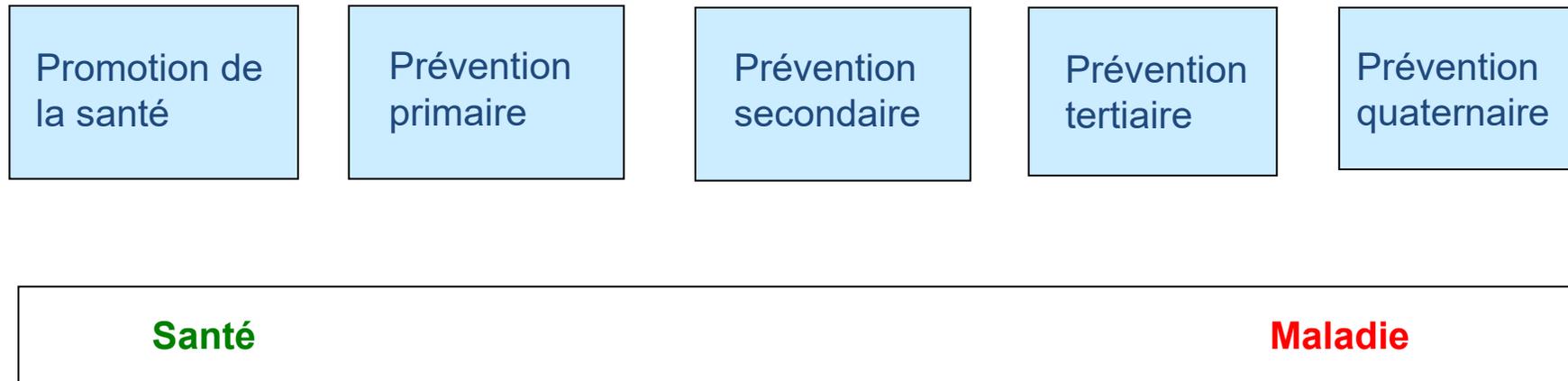
- La santé comme processus, pas seulement comme état
- De la maladie au potentiel : d'une approche axée sur la maladie à une approche préventive et personnalisée
- Disparition du rôle classique du patient
- Nouveaux rôles et marchés : coachs santé, conseillers en données, produits de santé numériques

Ce qui influence la santé ?

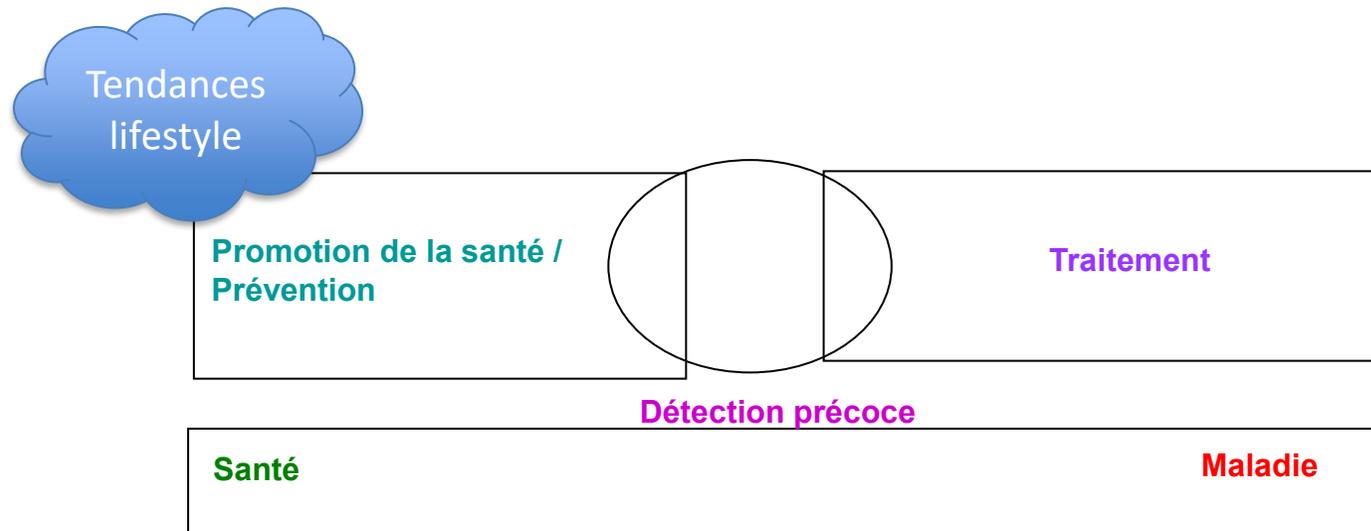


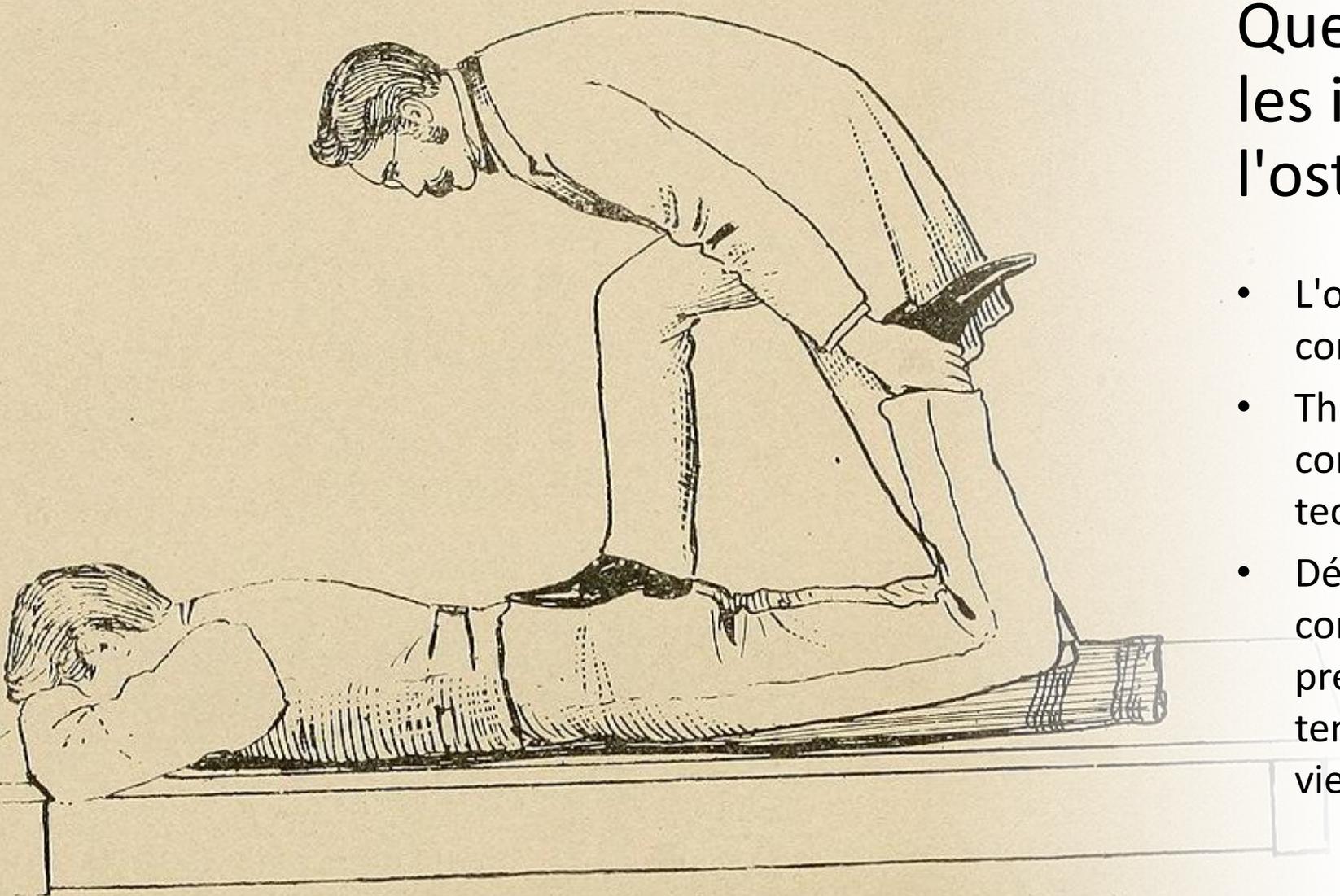
https://www.rki.de/DE/Content/GesundAZ/G/Gesundheitsfoerderung/Gesundheitsfoerderung_node.html

Prévention / Promotion de la santé dans le modèle classique



Le perfectionnement du modèle actuel





Quelles pourraient être les implications pour l'ostéopathie ?

- L'ostéopathie s'inscrit dans une conception élargie de la santé
- Thérapie manuelle non numérique comme contrepoids à la technicisation
- Défi du positionnement dans le contexte de la médecine, de la prévention et des éventuelles tendances en matière de mode de vie



3. Mégatendance : Autonomisation des patients

A blue ballpoint pen with a silver tip and clip is positioned diagonally across the top left of the page. Below it is a bar chart with several blue bars of varying heights, set against a light blue grid background. The overall image has a soft, professional aesthetic.

3. Mégatendance Que se passe-t-il ?

- Patients informés, prise de décision partagée, surabondance d'informations
- Les patients veulent participer aux décisions, font des recherches sur Google et interrogent les IA.
- Défi : information et confiance

Quelles pourraient être les implications pour l'ostéopathie ?

- Exigences accrues en matière de transparence et de communication
- Gestion des attentes et des informations erronées dans l'espace numérique
- L'ostéopathie comme forme de thérapie dialogique et participative exemplaire



Les grandes tendances de la formation

DE GRUYTER

J Osteopath Med 2025; 125(0): 277–283



Medical Education

Review Article

Katie Hoskins*, MLS, MEd, Molly Montgomery, MLS, MS, Abbey Griffith, MLS, AHIP, Hannah Pollard, MLIS, AHIP, Debra Orr-Roderick, MSS, MLIS, Darell Schmick, MLS, MBA, EdD, AHIP, Jeanne Strausman, MLS, AHIP, Sarah Wade, MLS, Melinda Robertson, MSLS, MBA and Megan DeArmond, MSLS, MFA

Trends in osteopathic medical education: a scoping review

<https://doi.org/10.1515/jom-2024-0051>
Received March 14, 2024; accepted January 17, 2025;
published online February 11, 2025

Abstract

Context: Following the transition to a single graduate medical education (GME) accreditation system in 2020, leaders at American Association of Colleges of Osteopathic Medicine (AACOM) were interested in learning more about the research being done about osteopathic medical education leading up to that point in time.

Objectives: The objective of this scoping review was to identify trends in undergraduate and graduate osteopathic medical education and to determine where this information

was being disseminated and the institutions who were creating the content.

Methods: Searches were conducted in eight databases: PubMed (National Center for Biotechnology Information [NCBI]), MEDLINE (Ovid), Embase (Elsevier), Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL), EBSCO, Education Research Complete (EBSCO) OSTMED.DR, Education Resources Information Center (ERIC), Ovid, and Scopus (Elsevier). Gray literature sources were also identified. All 10 authors were involved in the search. Search terms were identified by utilizing Medical Subject Headings (MeSH), the Yale MeSH Analyzer, and through consultation with an expert searcher. Sources were excluded if they were not in English, were based outside of the United States, did not fit in the date range of being published between 2010 and 2020, and included information on COVID-19. The research team conducted title/abstract screening based on the inclusion and exclusion criteria.

Results: A total of 8,083 articles were identified and included through searches, ending in a total of 1,203 articles after full-text screening. Most sources for this osteopathic medical education review were journal articles (n=505) and conference proceedings (n=482). A total of 23 trends were identified, with the top three being residency (n=318), curriculum (n=235), and pedagogy (n=178). None of the other 23 primary trends were above 6.9%.

Conclusions: Osteopathic medical education trends from 2010 to 2020 were primarily focused on residency, curriculum, and pedagogy. This information was disseminated evenly between published journal articles and conference presentations, and osteopathic institutions that have existed longer and have established research track records were more likely to publish and share information in this area.

Keywords: education trends; osteopathic medical education; systematic review

Osteopathic medical education has experienced numerous changes in recent years, including rapid growth in new schools

1. Résidence (26.4 %)

- Accent mis sur la formation initiale et continue

- Thèmes : accréditation, choix de carrière, spécialisations

2. Programme d'études (19.5 %)

- Développement du programme d'études, compétences cliniques, évaluations

3. Pédagogie (14.8 %)

*Corresponding author: Katie Hoskins, MLS, MEd, Touro University Nevada, 874 American Pacific Drive, Henderson, NV 89014, USA. E-mail: khoskins@touro.edu, <https://orcid.org/0000-0002-8884-5006>
Molly Montgomery, MLS, MS, Ruth Lilly Medical Library, Indiana University, Indianapolis, IN, USA. <https://orcid.org/0000-0000-6266-5329>
Abbey Griffith, MLS, AHIP, Kansas City University, Kansas City, MO, USA. <https://orcid.org/0000-0003-5386-9338>
Hannah Pollard, MLIS, AHIP, Strauss Health Sciences Library, University of Colorado Anschutz Medical Campus, Aurora, CO, USA. <https://orcid.org/0000-0002-1899-1389>
Debra Orr-Roderick, MSS, MLIS, Learning Resource Center, Heritage College of Osteopathic Medicine, Ohio University, Athens, OH, USA. <https://orcid.org/0000-0001-6460-9606>
Darell Schmick, MLS, MBA, EdD, AHP, Alkek Library, Texas State University, San Marcos, TX, USA. <https://orcid.org/0000-0001-5340-2343>
Jeanne Strausman, MLS, AHIP, New York Institute of Technology, College of Osteopathic Medicine, Old Westbury, NY, USA. <https://orcid.org/0000-0003-0834-0812>
Sarah Wade, MLS, Medical Library, Campbell University Jerry M. Wallace School of Osteopathic Medicine, Buies Creek, NC, USA. <https://orcid.org/0000-0002-7640-6715>
Melinda Robertson, MSLS, MBA, Kentucky College of Osteopathic Medicine, University of Pikeville, Pikeville, KY, USA. <https://orcid.org/0000-0002-1434-7414>
Megan DeArmond, MSLS, MFA, Jay Sexter Library, Touro University Nevada, Henderson, NV, USA. <https://orcid.org/0000-0001-7048-1039>

Nouvelles voies



La plateforme de déclaration
pour les patient-e-s et leurs proches

Kontakt DE IT

Avez-vous vécu un événement qui vous a perturbé e lors d'un séjour à l'hôpital, dans un établissement de soins, lors de soins à domicile, dans un cabinet médical ou dans une pharmacie ?

Déclarez votre expérience ou votre incident avec notre formulaire.

Saisir une déclaration

PatBox.ch est la plateforme de déclaration destinée aux patient-e-s et leurs proches où vous pouvez déclarer des incidents concrets ou des expériences personnelles. Exploitée conjointement par l'Organisation suisse des patients OSP et la fondation Sécurité des patients Suisse, la plateforme a pour vocation de faire entendre davantage la voix des patient-e-s et de leurs proches au sein du système de santé et de contribuer à la sécurité des patient-e-s.

- Tirer les leçons de l'expérience et en déduire des mesures
- Améliorer la qualité du traitement
- Améliorer la sécurité des patientes
- Promouvoir la transparence dans le système de santé
- Garantir l'anonymat et la confidentialité des incidents déclarés
- Offrir un conseil et un soutien supplémentaires en cas de besoin

Apprentissage interactif grâce à une chambre des erreurs

Guide d'utilisation pour les cabinets de
médecins de famille et de pédiatrie



patientensicherheit schweiz
sécurité des patients suisse
sicurezza dei pazienti svizzera

A laboratory setting with scientists in white coats and yellow robotic arms. In the foreground, a man with a beard and dark hair, wearing a white lab coat over a blue shirt, is looking down at a tablet device. Behind him, several other scientists in white coats are working at their stations. In the background, there are several yellow robotic arms (industrial robots) mounted on a workbench. The scene is brightly lit, suggesting a clean and modern laboratory environment.

4. Mégatendance : Numérisation

A blue ballpoint pen with a silver tip is positioned diagonally across the top left of the page. Below it, a bar chart with several blue bars of varying heights is visible on a white background with light blue grid lines. The overall aesthetic is clean and professional, suggesting a business or technical presentation.

4. Mégatendance

Que se passe-t-il ?

- Dossiers médicaux électroniques, mégadonnées, IA
- Opportunités : personnalisation, efficacité, prévention des erreurs
- Risques : protection des données, manque d'interopérabilité
- Nouveaux acteurs : entreprises technologiques axées sur la santé



Quelles pourraient être les implications pour l'ostéopathie ?

- Intégration dans les systèmes numériques (DEP, documentation)
- Professionnalisation grâce à une utilisation structurée des données
- L'ostéopathie, en tant que contrepois analogique, reste attractive, mais doit pouvoir s'adapter



intégrable ...

Ostéopathie et IA

« La médecine ostéopathique a toujours mis l'accent sur le traitement de l'être humain dans son ensemble. Si elle est intégrée de manière appropriée et responsable, l'amélioration de la formation et de la pratique médicales grâce à l'IA positionnera la médecine ostéopathique comme la référence en matière de soins de santé éthiques et basés sur les données. »

Ravi David Yarid, 2025



5. Mégatendance : Évolution des soins de santé

A blue ballpoint pen with a silver tip is positioned diagonally across the top left of the page. Below it, a bar chart with several blue bars of varying heights is visible on a white background with light blue grid lines. The overall image has a clean, professional aesthetic with a light blue and white color palette.

5. Mégatendance Que se passe-t-il ?

- Équipes de soins intégrées et interprofessionnelles
- Renforcement des soins primaires
- Accent mis sur les soins de longue durée et la réadaptation (par exemple, COVID long)
- Augmentation de la communication numérique et de la télémédecine



Accueil > Médias, politique et recherche > L'ostéopathie dans le domaine de santé

L'ostéopathie : la passerelle au sein de la prise en charge intégrée

Après cinq années d'études de niveau master, les ostéopathes assument les tâches d'intervenant-e-s holistiques de premier recours et contribuent ainsi de manière centrale à une prise en charge intégrée. En 2020, la Confédération a confirmé le rôle d'intervenant-e-s d'importance systémique de la santé des ostéopathes en intégrant l'ostéopathie dans la loi sur les professions de la santé (LPSan).



Copyright: PIA NEJENSCHWANDER

Dans leur rôle d'intervenant-e-s de premier recours, les ostéopathes procèdent à une anamnèse approfondie et à un diagnostic différencié, examinent la personne d'un point de vue holistique et communiquent de manière ouverte, compréhensible et transparente.



6. Mégatendance : Changements mondiaux

A blue ballpoint pen with a silver tip is positioned diagonally across the top left of the page. Below it, a blue bar chart is visible on a white background with light blue grid lines. The chart consists of several vertical bars of varying heights, with the tallest bar on the right side. The overall scene is brightly lit, creating soft shadows.

6. Mégatendance

Que se passe-t-il ?

- **Les limites planétaires** sont soumises à une pression croissante : climat, biodiversité, cycles de l'eau
- **Multiplication des crises mondiales** : changement climatique, guerres, épidémies, mouvements migratoires
- **Inégalités sociales croissantes** – entre les pays et au sein même des pays
- **Perte de sécurité et de prévisibilité** dans la vie quotidienne, l'économie et la politique

A satellite view of the Earth, showing the Western Hemisphere. The image captures the Americas, including North and South America, and the surrounding oceans. Large-scale weather patterns, such as cyclones, are visible over the Atlantic and Pacific. The text is overlaid on the right side of the image.

Planetary Health

La santé planétaire s'intéresse aux liens entre **la santé humaine** et les systèmes politiques, économiques et sociaux, ainsi qu'aux **systemes naturels de notre planète** dont dépend **l'existence de la civilisation humaine**.

La Commission Rockefeller
Foundation-Lancet sur la santé
planétaire



One Health



Public Health



Planetary Health





L'ostéopathie, ambassadrice d'une santé et d'un environnement durables

Exemples ?

- **Travail associatif et création de réseaux** : engagement dans des initiatives locales en faveur de l'environnement et de la santé ou dans des associations professionnelles pour la promotion de pratiques durables.
- **Relations publiques et éducation** : organisation d'ateliers et de séances d'information.
- **Influence politique** : participation à des campagnes en faveur de politiques respectueuses de la santé et de l'environnement.



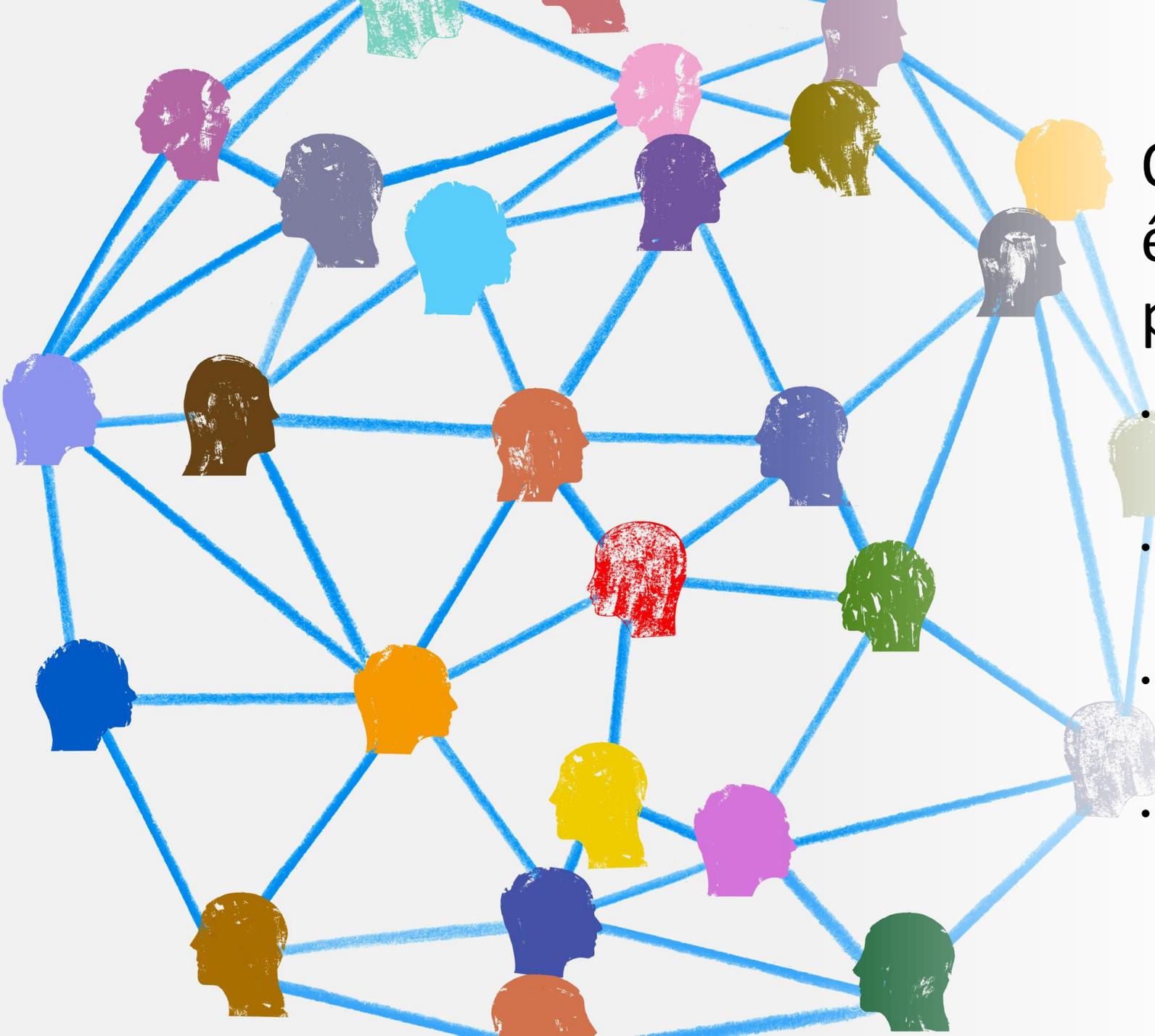
7. Mégatendance : Mutation de la communication en matière de santé

A blue ballpoint pen with a silver tip is positioned diagonally across the left side of the image. The background is a light blue document featuring a bar chart with several vertical bars of varying heights. The overall aesthetic is clean and professional, with a focus on the pen and the chart.

Mégatendance

Que se passe-t-il ?

- **Surcharge d'informations et incertitude** : les gens sont submergés par des messages contradictoires en matière de santé.
- **Les réseaux sociaux comme faiseurs d'opinion** : les faits, les sentiments et les fausses informations se côtoient sur un pied d'égalité.
- **La confiance doit être activement renforcée** - l'expertise seule ne suffit plus à convaincre automatiquement.
- **Les compétences en matière de santé restent inégalement réparties**, même si l'information est disponible en permanence.



Quelles pourraient être les implications pour l'ostéopathie ?

- **Communiquer de manière compréhensible et crédible** devient une tâche professionnelle centrale.
- **La confiance naît dans le dialogue** – et pas seulement grâce à la technique ou aux titres.
- **Renforcer les compétences** en matière de santé dans le cadre de chaque traitement: expliquer, accompagner, responsabiliser.
- **Rendre la communication professionnelle visible** – en interne comme en externe, y compris dans l'espace numérique.



Ce qu'il faut
également ...

Keine Angst, der will nur mieten.
(BMW 3er günstig unter sixt.de)

SIXT
rent a car

**TIRED OF
BEING
FAT & UGLY?**

JUST BE UGLY !!

boxwerk

 **12 509 6543**

Marketing guérilla

Outils du marketing guérilla

Avantage concurrentiel spécifique

Liens de réseau

Proposez de la valeur (gratuite) : blogs, flyers, conférences, petits cadeaux

Conseil de base (gratuit)

Communiquer l'offre de prestations

Communiquer son expertise (articles, newsletters numériques, etc.)

Recueillir de (bonnes) références

Soigner son image (présence sur le web, signalétique, vitrines, contacts Internet et téléphoniques)

Joyeux anniversaire !

« Rien n'est permanent, sauf le changement. »

Héraclite d'Éphèse (vers 540–480 av. J.-C.)

Heraclitus (1705), by Giuseppe Torretti. Portego, Ca' Rezzonico, Venice Wiki





Merci beaucoup !

« On ne découvre pas de terre nouvelle sans consentir à perdre de vue, d'abord et longtemps, tout rivage. »

André Gide