



Der Schweizerische
Osteopathieverband
feiert sein 20-jähriges
Jubiläum

Programm 06.09.2025

NATIONALER KONGRESS

Universität Freiburg | Standort Pérolles

Zwischen Tradition und Innovation:
Der Platz der Osteopathie im
Gesundheitswesen



Aufbruch ins Ungewisse?

Osteopathie vor den Herausforderungen eines sich wandelnden Gesundheitssystems

Thomas Steffen

Facharzt für Prävention und Public Health
Freiburg, 6. September 2025

Happy Birthday!

“Nichts ist so beständig wie der Wandel.”

Heraklit von Ephesos (ca. 540–480 v. Chr.)

Heraclitus (1705), by Giuseppe Torretti. Portego, Ca' Rezzonico, Venice Wiki



Zukunft?



Zukunftsvisionen von 1951 – und was daraus wurde



„Krebs geheilt! MS besiegt! Polio-Impfstoff entdeckt!“ – nicht alle Hoffnungen von damals wurden erfüllt. Manches gelang (z. B. Polio, Lepra), anderes bleibt Herausforderung. Fazit: Fortschritt braucht mehr als Zeit – er braucht Beharrlichkeit.

Warum sind Megatrends wichtig?

- Erkennen von langfristigen Entwicklungen mit Wirkung auf das Gesundheitssystem und damit auf die eigene Berufsarbeit.
- Orientierung für Politik, Forschung und Praxis
- Hilfe für die Positionierung der Berufsarbeit im Wandel



Megatrends im Gesundheitswesen

Sozio-demographische Veränderungen

Erweiterung des Gesundheitsverständnis

Patientenempowerment

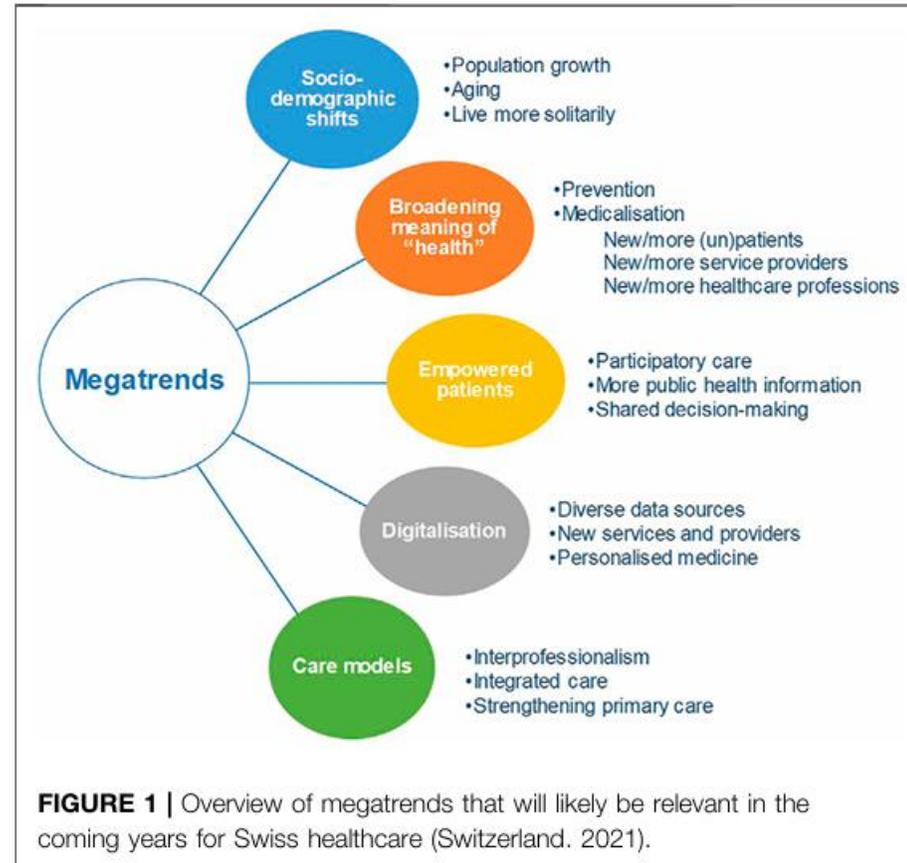
Digitalisierung

Veränderung der Gesundheitsversorgung

Globale Veränderungen

Gesundheitskommunikation im Wandel

Megatrends im Gesundheitswesen





1. Megatrend sozio-demographische Veränderungen

A blue ballpoint pen with a silver tip is positioned diagonally across the left side of the page. The background features a light blue bar chart with several bars of varying heights, set against a white background with faint horizontal lines. The overall aesthetic is clean and professional.

1. Megatrend Was geschieht?

- Alternde Bevölkerung, Urbanisierung, Migration
- Zunahme von Einpersonenhaushalten
- Höherer Pflege- und Betreuungsbedarf
- Mehr kulturelle Vielfalt in Versorgung
- Herausforderung für Finanzierung und Fachkräfte

Hintergrund Nichtübertragbare Krankheiten

- HAUPTURSACHE FÜR KRANKHEIT UND TOD IN DER SCHWEIZ

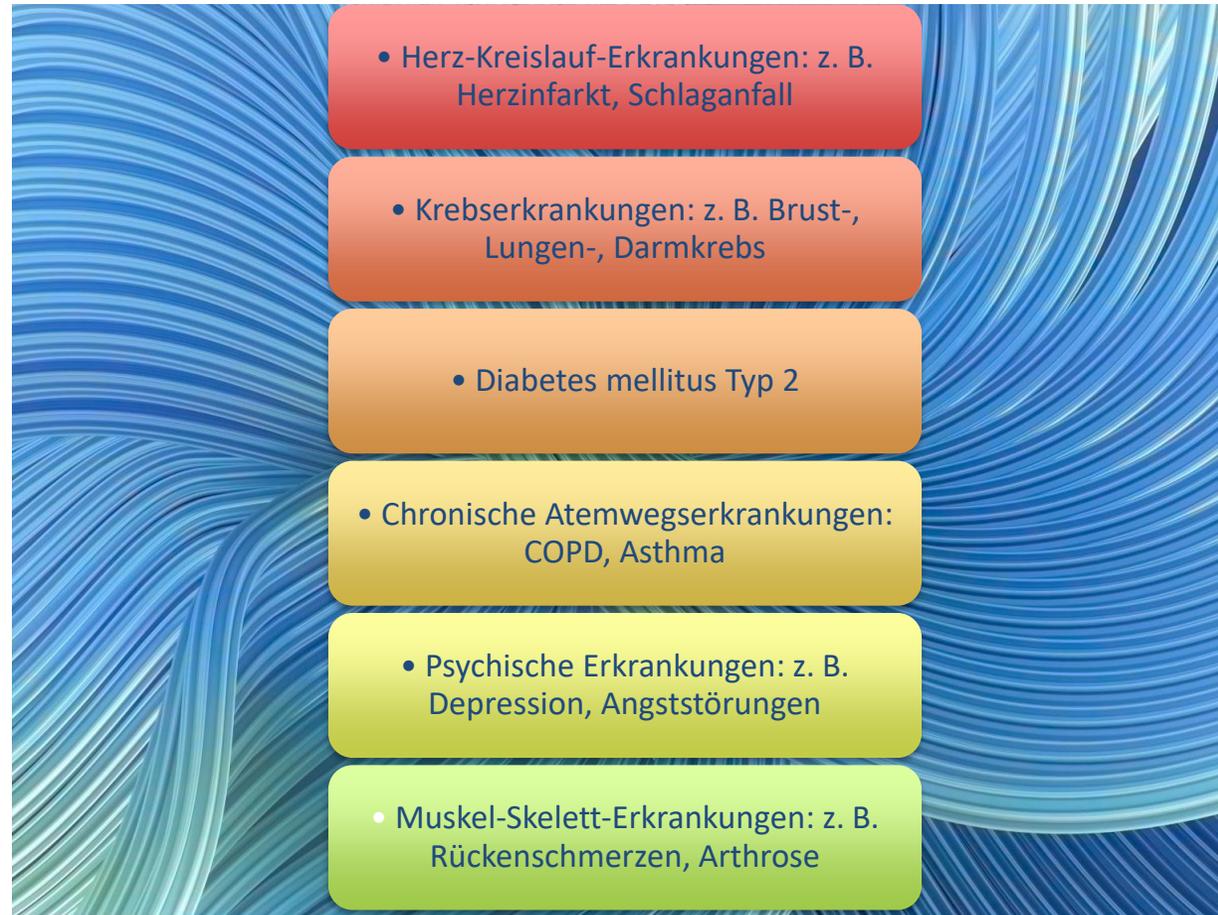
- RUND 80 % DER GESUNDHEITSKOSTEN ENTFALLEN AUF NCD

- VERURSACHEN ÜBER 90 % DER TODESFÄLLE

- ZENTRALE ZIELE DER STRATEGIE NCD DES BUNDES

QUELLE: BAG / WHO / GBD STUDY 2023

Häufige Nichtübertragbare Krankheiten



Was könnte dies für die Osteopathie bedeuten?

- Mehr chronisch Kranke, Multimorbidität, Alleinlebende
- Wachsende Nachfrage nach personalisierten, manuellen Therapien
- Kultursensiblere Kommunikation





Nebenbei...

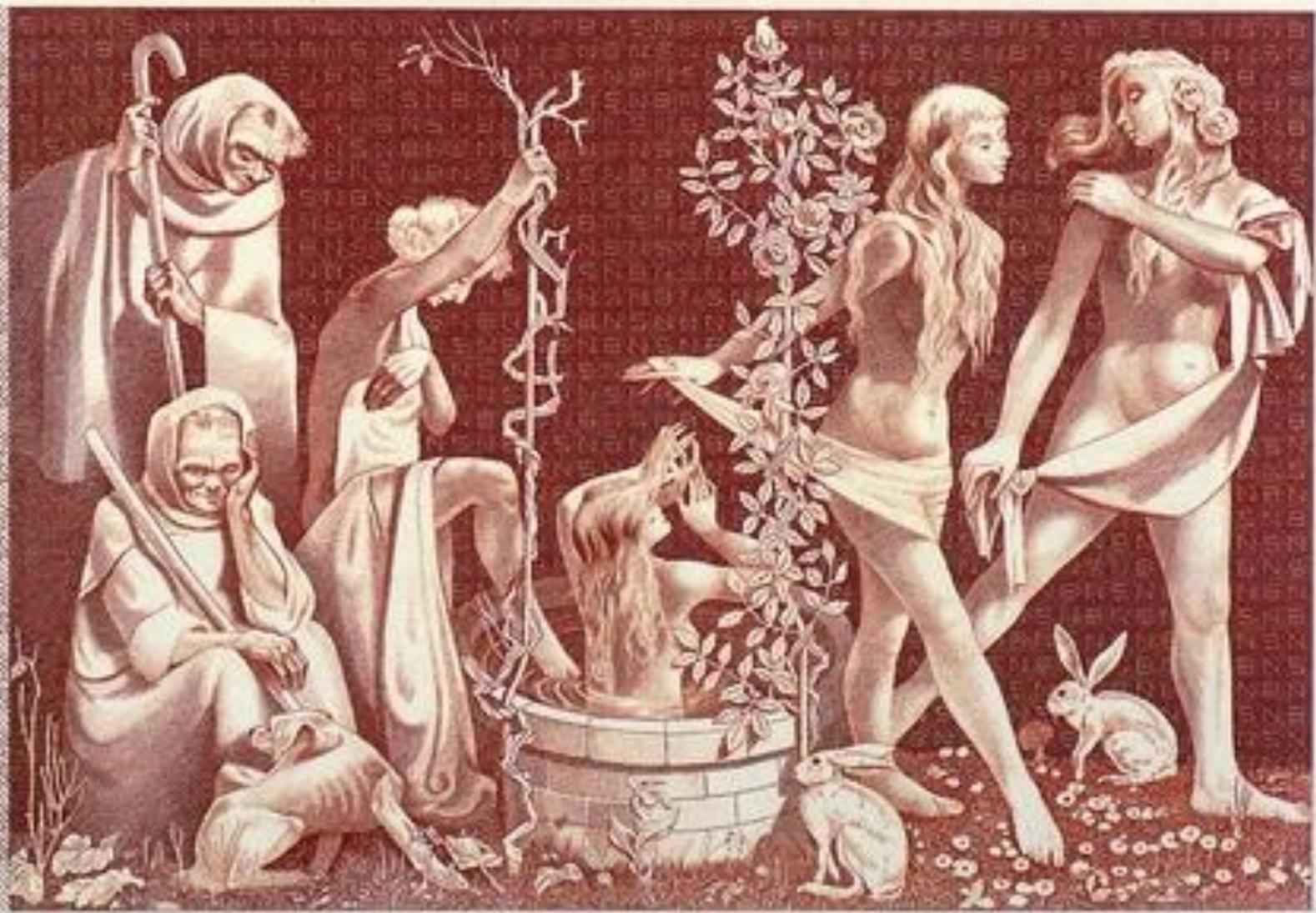
Über den Jungbrunnen

«Der Flirt mit der Unendlichkeit gerät zum Kampf gegen den Zerfall. Die Medizin tut, was sie kann. Traditionell als Heilkunst zur Therapie von Krankheiten verstanden, wird sie zuständig für Lifestyle... .»

Ludwig Hasler, 2019



Swiss Bank Corporation
Basel
500er Schweizer Franken



Pierre Gauchat 500er CHF Banknote 1957-80



Anti-Aging Markt





Wikipedia: *Anti-Aging* Liste

Einige Methoden ohne Wirkungsnachweis:

- Frischzellentherapie
- Dehydroepiandrosteron
- Wachstumshormone
- Thymustherapie
- Entfernung seneszenter Zellen
- Anti-Aging und Kosmetik
- Veränderungen des Mikrobioms



Reichen wirklich wenige Moleküle?

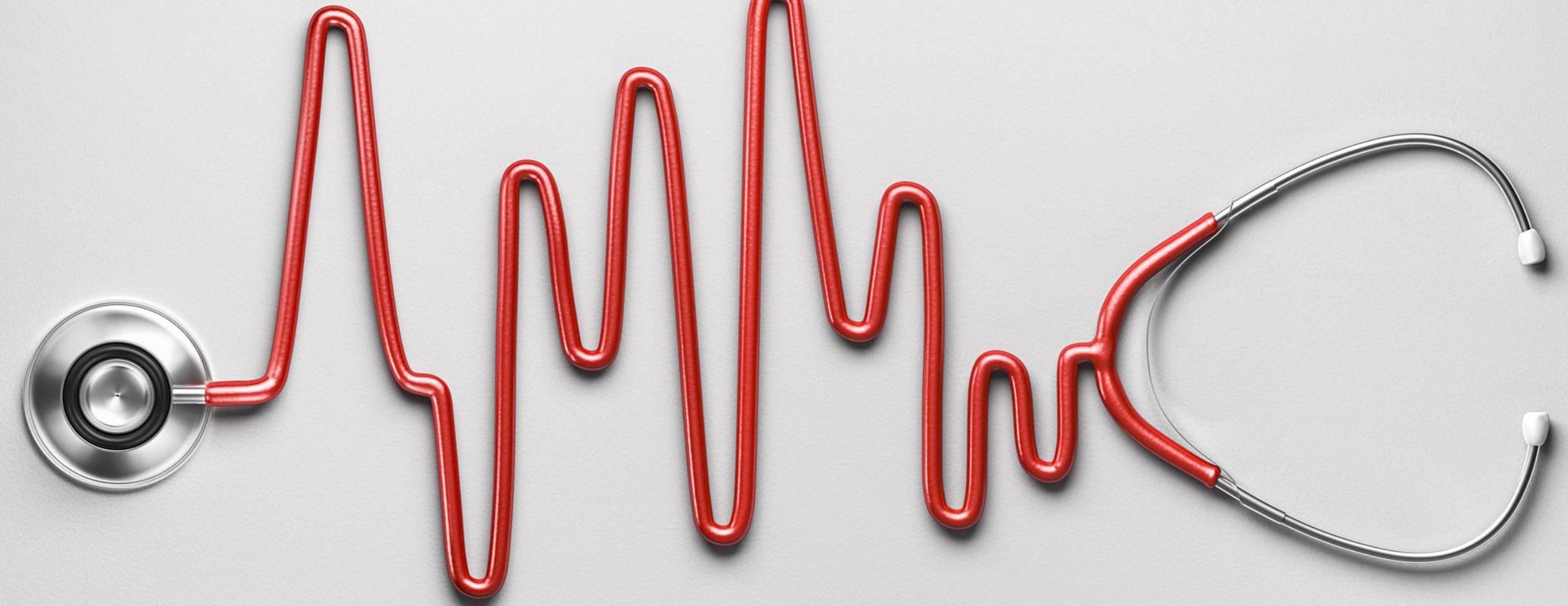
“Es gibt keinen einzelnen Nährstoff oder Wirkstoff, dessen Einnahme die Funktion des Immunsystems zuverlässig verbessert. Worauf es ankommt, ist eine ausgewogene Ernährung, die dem Organismus alle benötigten Nährstoffe liefert und ihn nicht ein Übermass von Zucker und Fetten oder schlicht durch zu grosse Nahrungsmengen belastet.”

A. Kwetkat, Chefärztin Geriatrie
Universitätsspital Jena, 2020

Bewegung macht gesund...



- Bewegung ist gut für die Psyche
- Bewegung hilft für einen guten Schlaf
- Bewegung reduziert den Stress
- Bewegung gibt Kraft und Energie
- Bewegung senkt den Blutdruck
- Bewegung beugt Verspannungen vor
- Bewegung stärkt das Immunsystem
- Bewegung reduziert das Krebsrisiko
- Bewegung macht kreativ
- Bewegung fördert das Selbstbewusstsein



2. Erweiterung des Gesundheitsverständnis

A blue pen with a silver tip is positioned diagonally across the top left of the page. Below it, a bar chart with several blue bars of varying heights is visible on a light-colored background. The overall aesthetic is clean and professional, suggesting a business or academic context.

2. Megatrend Was geschieht?

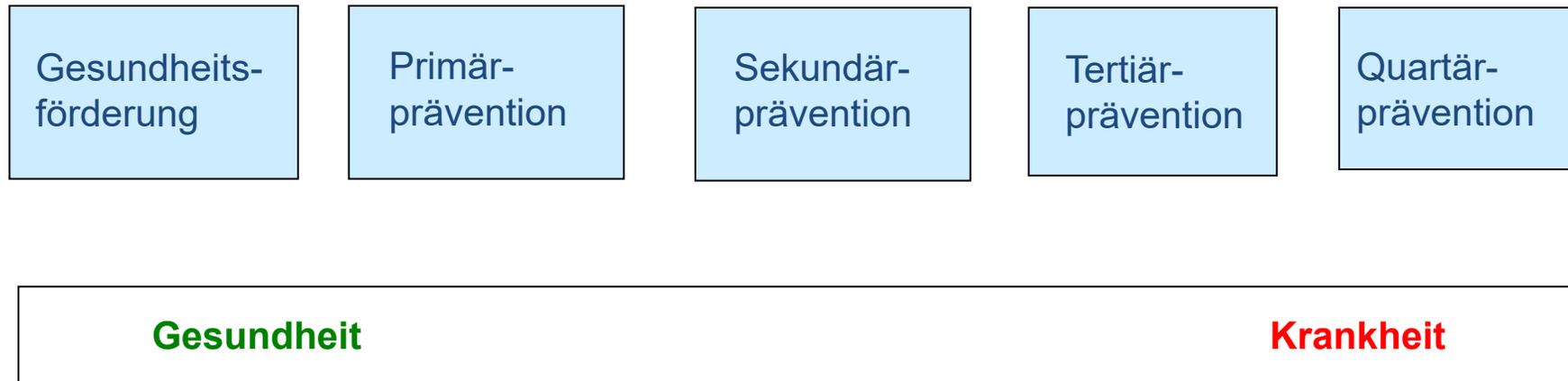
- Gesundheit als Prozess, nicht nur Zustand
- Von Krankheit zu Potenzial: Von krankheitsorientiert zu präventiv & personalisiert
- Auflösung der klassischen Patientenrolle
- Neue Rollen & Märkte: Gesundheitscoaches, Datenberater, digitale Gesundheitsprodukte

Was die Gesundheit beeinflusst?

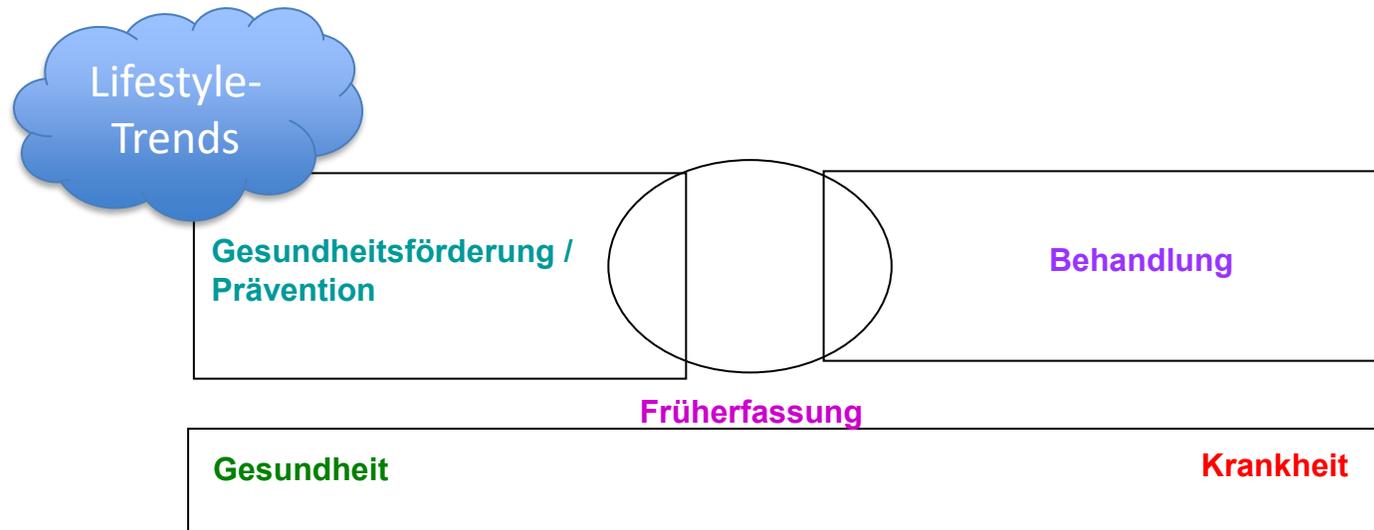


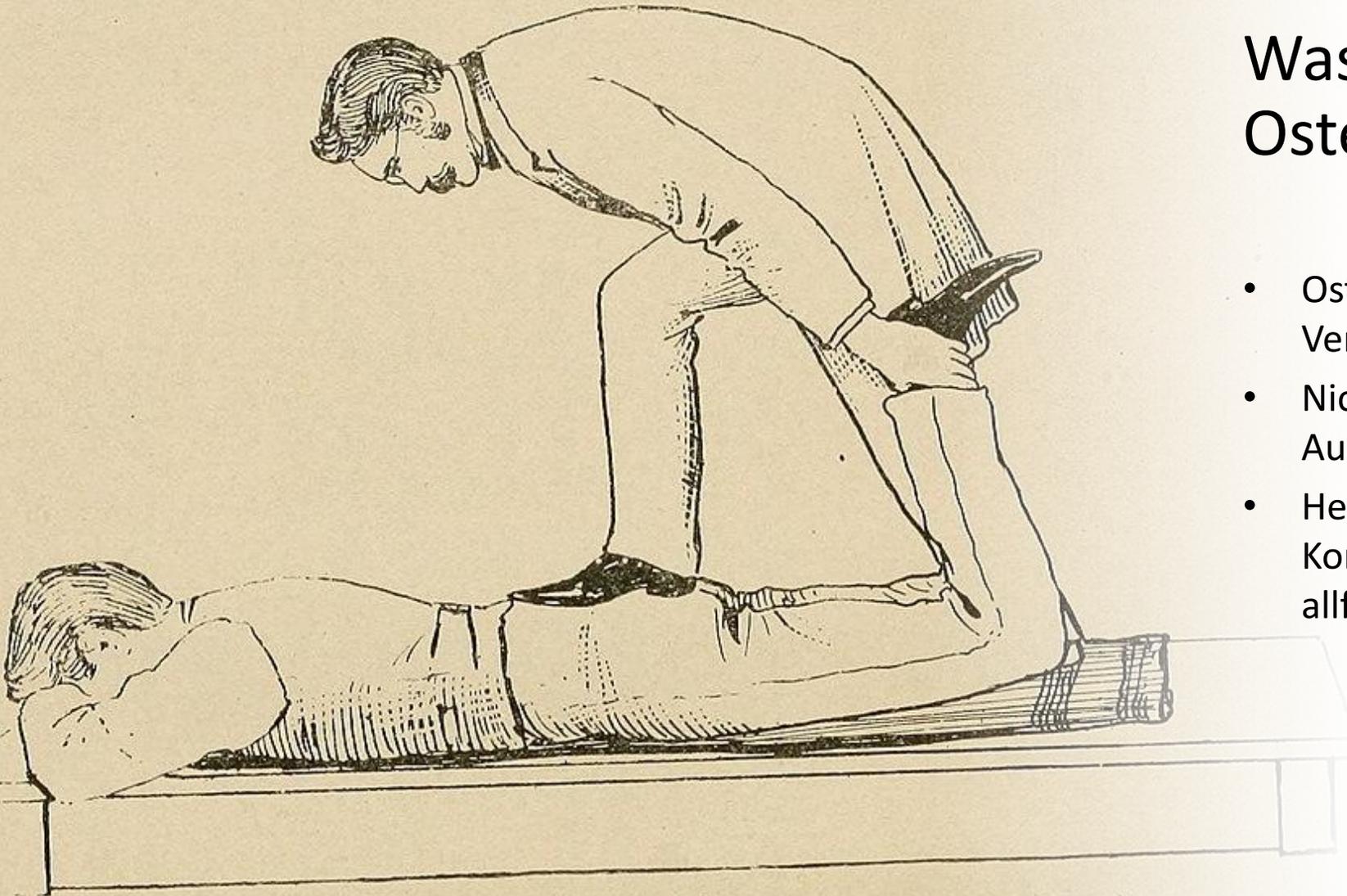
https://www.rki.de/DE/Content/GesundAZ/G/Gesundheitsfoerderung/Gesundheitsfoerderung_node.html

Prävention / Gesundheitsförderung im klassischen Modell



Die Weiterentwicklung des bisherigen Modells





Was könnte dies für die Osteopathie bedeuten?

- Osteopathie passt zum erweiterten Verständnis von Gesundheit
- Nicht-digitale, manuelle Therapie als Ausgleich zur Technisierung
- Herausforderung Positionierung im Kontext von Medizin, Prävention und allfälligen Lifestyle Trends



3. Megatrend Patientenempowerment

A blue ballpoint pen with a silver tip is positioned diagonally across the left side of the frame. The background is a light blue document featuring a bar chart with several vertical bars of varying heights. The overall aesthetic is clean and professional, with a focus on business and data analysis.

3. Megatrend Was geschieht?

- Informierte Patient*innen, Shared Decision Making, Informationsflut
- Patient*innen wollen mitentscheiden, googeln und befragen KIs.
- Herausforderung: Aufklärung & Vertrauen

Was könnte dies für die Osteopathie bedeuten?

- Höherer Anspruch an Transparenz & Kommunikation
- Umgang mit Erwartungen & Fehlinformationen im digitalen Raum
- Osteopathie als beispielhafte dialogische, partizipative Therapieform



Toptrends Ausbildung



Katie Hoskins*, MLS, MEd, Molly Montgomery, MLS, MS, Abbey Griffith, MLS, AHIP, Hannah Pollard, MLIS, AHIP, Debra Orr-Roderick, MSS, MLIS, Darell Schmick, MLS, MBA, EdD, AHIP, Jeanne Strausman, MLS, AHIP, Sarah Wade, MLS, Melinda Robertson, MSLS, MBA and Megan DeArmond, MSLS, MFA

Trends in osteopathic medical education: a scoping review

<https://doi.org/10.1515/jom-2024-0051>
Received March 14, 2024; accepted January 17, 2025;
published online February 11, 2025

Abstract

Context: Following the transition to a single graduate medical education (GME) accreditation system in 2020, leaders at American Association of Colleges of Osteopathic Medicine (AACOM) were interested in learning more about the research being done about osteopathic medical education leading up to that point in time.

Objectives: The objective of this scoping review was to identify trends in undergraduate and graduate osteopathic medical education and to determine where this information

was being disseminated and the institutions who were creating the content.

Methods: Searches were conducted in eight databases: PubMed (National Center for Biotechnology Information [NCBI]), MEDLINE (Ovid), Embase (Elsevier), Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL), EBSCO, Education Research Complete (EBSCO) OSTMED.DR, Education Resources Information Center (ERIC), Ovid, and Scopus (Elsevier). Gray literature sources were also identified. All 10 authors were involved in the search. Search terms were identified by utilizing Medical Subject Headings (MeSH), the Yale MeSH Analyzer, and through consultation with an expert searcher. Sources were excluded if they were not in English, were based outside of the United States, did not fit in the date range of being published between 2010 and 2020, and included information on COVID-19. The research team conducted title/abstract screening based on the inclusion and exclusion criteria.

Results: A total of 8,083 articles were identified and included through searches, ending in a total of 1,203 articles after full-text screening. Most sources for this osteopathic medical education review were journal articles (n=505) and conference proceedings (n=482). A total of 23 trends were identified, with the top three being residency (n=318), curriculum (n=235), and pedagogy (n=178). None of the other 23 primary trends were above 6.9%.

Conclusions: Osteopathic medical education trends from 2010 to 2020 were primarily focused on residency, curriculum, and pedagogy. This information was disseminated evenly between published journal articles and conference presentations, and osteopathic institutions that have existed longer and have established research track records were more likely to publish and share information in this area.

Keywords: education trends; osteopathic medical education; systematic review

Osteopathic medical education has experienced numerous changes in recent years, including rapid growth in new schools

1. Residency (26.4 %)

- Fokus auf Ausbildung und Weiterbildung

- Themen: Akkreditierung, Berufswahl, Spezialisierungen

2. Curriculum (19.5 %)

- Curriculumentwicklung, klinische Skills, Assessments

3. Pädagogik (14.8 %)

*Corresponding author: Katie Hoskins, MLS, MEd, Touro University Nevada, 874 American Pacific Drive, Henderson, NV 89014, USA. E-mail: khoskins@touro.edu, <https://orcid.org/0000-0002-8884-5026>
Molly Montgomery, MLS, MS, Ruth Lilly Medical Library, Indiana University, Indianapolis, IN, USA. <https://orcid.org/0000-0001-6266-5329>
Abbey Griffith, MLS, AHIP, Kansas City University, Kansas City, MO, USA. <https://orcid.org/0000-0002-5386-9338>
Hannah Pollard, MLIS, AHIP, Strauss Health Sciences Library, University of Colorado Anschutz Medical Campus, Aurora, CO, USA. <https://orcid.org/0000-0002-1899-1389>
Debra Orr-Roderick, MSS, MLIS, Learning Resource Center, Heritage College of Osteopathic Medicine, Ohio University, Athens, OH, USA. <https://orcid.org/0000-0001-6460-9606>
Darell Schmick, MLS, MBA, EdD, AHP, Alkek Library, Texas State University, San Marcos, TX, USA. <https://orcid.org/0000-0001-5340-2343>
Jeanne Strausman, MLS, AHIP, New York Institute of Technology, College of Osteopathic Medicine, Old Westbury, NY, USA. <https://orcid.org/0000-0003-0834-0812>
Sarah Wade, MLS, Medical Library, Campbell University Jerry M. Wallace School of Osteopathic Medicine, Buies Creek, NC, USA. <https://orcid.org/0000-0002-7640-6715>
Melinda Robertson, MSLS, MBA, Kentucky College of Osteopathic Medicine, University of Pikeville, Pikeville, KY, USA. <https://orcid.org/0000-0002-1434-7414>
Megan DeArmond, MSLS, MFA, Jay Sexter Library, Touro University Nevada, Henderson, NV, USA. <https://orcid.org/0000-0001-7048-1039>

Neue Wege

PatBox.ch Die Meldeplattform für Patient:innen und Angehörige Kontakt FR IT

Sie haben während eines Spitalaufenthalts, im Pflegeheim, bei der Pflege zu Hause, in einer Praxis oder Apotheke etwas erlebt, das Sie verunsichert hat?

Melden Sie Ihr Erlebnis oder Ihren Vorfall mit unserem Online-Formular.

Meldung erfassen

PatBox.ch ist die Meldeplattform für Patient:innen und Angehörige, auf der Sie konkrete Vorfälle oder persönliche Erlebnisse melden können. Die Plattform wird von der Schweizerischen Patientenorganisation SPO und der Stiftung Patientensicherheit Schweiz gemeinsam betrieben und soll die Stimme von Patient:innen und Angehörigen im Gesundheitswesen stärken sowie einen Beitrag zur Patient:innensicherheit leisten.

- > Aus Erfahrungen lernen und Massnahmen für die Zukunft ableiten
- > Behandlungsqualität erhöhen
- > Patient:innensicherheit verbessern
- > Transparenz im Gesundheitswesen fördern
- > Anonymität und Vertraulichkeit der gemeldeten Vorfälle garantieren
- > Weiterführende Beratung und Unterstützung bei Bedarf ermöglichen

Interaktives Lernen im Room of Horrors

Manual für Hausarzt- und Kinderarztpraxen



4. Megatrend: Digitalisierung

A blue ballpoint pen with a silver tip is positioned diagonally across the top left of the page. The background is a light blue document featuring a bar chart with several vertical bars of varying heights. The overall aesthetic is clean and professional, with a focus on data and technology.

4. Megatrend Was geschieht?

- Elektronische Gesundheitsakten, Big Data, KI
- Chancen: Personalisierung, Effizienz, Fehlervermeidung
- Risiken: Datenschutz, fehlende Interoperabilität
- Neue Akteure: Tech-Unternehmen mit Gesundheitsfokus



Was könnte dies für die Osteopathie bedeuten?

- Integration in digitale Systeme (EPD, Dokumentation)
- Professionalisierung durch strukturierte Datennutzung
- Osteopathie als analoger Gegenpol bleibt attraktiv, sollte aber anschlussfähig sein



Anschlussfähig...

Osteopathie & KI

„Die osteopathische Medizin hat schon immer die Behandlung des ganzen Menschen in den Vordergrund gestellt. Bei angemessener und verantwortungsvoller Integration wird die Verbesserung der medizinischen Ausbildung und Praxis durch KI die osteopathische Medizin als Goldstandard in der ethischen, datengesteuerten Gesundheitsversorgung positionieren.“

Ravi David Yarid, 2025



5. Megatrend Veränderungen in der Gesundheitsversorgung

A blue ballpoint pen with a silver tip is positioned diagonally across the top left of the page. Below it, a blue bar chart is visible on a white background with light blue grid lines. The chart consists of several vertical bars of varying heights, with the tallest bar on the right side. The overall aesthetic is clean and professional, using shades of blue and white.

5. Megatrend Was geschieht?

- Integrierte, interprofessionelle Versorgungsteams
- Stärkung der Primärversorgung
- Fokus auf Langzeitpflege & Rehabilitation (z. B. Long COVID)
- Zunahme digitaler Kommunikation & Telemedizin



Home > Medien, Politik und Forschung > Osteopathie in der Gesundheitslandschaft

Osteopathie als Brückenbauerin in der integrierten Gesundheitsversorgung

Osteopathinnen und Osteopathen übernehmen nach einem fünfjährigen Masterstudium die Aufgaben als ganzheitliche Erstversorgende und leisten damit einen zentralen Beitrag an die integrierte Versorgung in der Schweiz. Der Bund bestätigte im Jahr 2020 mit der Aufnahme der Osteopathie ins Gesundheitsberufegesetz (GesBG) den Stellenwert der Osteopathinnen und Osteopathen und anerkennt sie als systemrelevante Akteure im Gesundheitswesen.



Copyright: PIA NEUBENSWANDER

In ihrer Rolle als Erstversorgende nehmen Osteopath*innen eine sorgfältige Anamnese und Differenzialdiagnose vor, beurteilen den Menschen ganzheitlich und kommunizieren offen, verständlich und transparent.



6. Megatrend Globale Veränderungen

A blue ballpoint pen with a silver tip is positioned diagonally across the top left of the page. Below it, a blue bar chart is visible on a white background with light blue grid lines. The chart consists of several vertical bars of varying heights, arranged in a descending order from left to right. The overall aesthetic is clean and professional, using shades of blue and white.

6. Megatrend Was geschieht?

- **Planetare Belastungsgrenzen** geraten zunehmend unter Druck: Klima, Biodiversität, Wasserzyklen
- **Zunahme globaler Krisen:** Klimawandel, Kriege, Epidemien, Migrationsbewegungen
- **Wachsende soziale Ungleichheit** – zwischen und innerhalb von Ländern
- **Verlust an Sicherheit und Planbarkeit** in Alltag, Wirtschaft und Politik

A satellite image of Earth showing the Western Hemisphere, with North and South America visible. The image is partially obscured by a white gradient on the right side where the text is located.

Planetary Health

Planetary Health befasst sich mit den Zusammenhängen zwischen der **menschlichen Gesundheit** und den politischen, ökonomischen und sozialen Systemen, sowie den **natürlichen Systemen unseres Planeten**, von denen die **Existenz der menschlichen Zivilisation abhängt**.

The Rockefeller Foundation–Lancet
Commission on planetary health



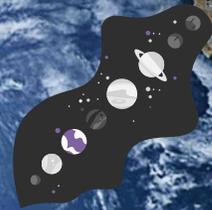
One Health



Public Health



Planetary Health





Osteopathie als Botschafter:in für nachhaltige Gesundheit und Umwelt

Beispiele?

- **Vereinsarbeit und Netzwerkbildung:** Engagement in lokalen Umwelt- und Gesundheitsinitiativen oder Berufsverbänden zur Förderung nachhaltiger Praktiken.
- **Öffentlichkeitsarbeit und Bildung:** Organisation von Workshops und Informationsveranstaltungen.
- **Politische Einflussnahme:** Mitwirkung an Kampagnen für gesundheits- und umweltfreundliche Politiken.

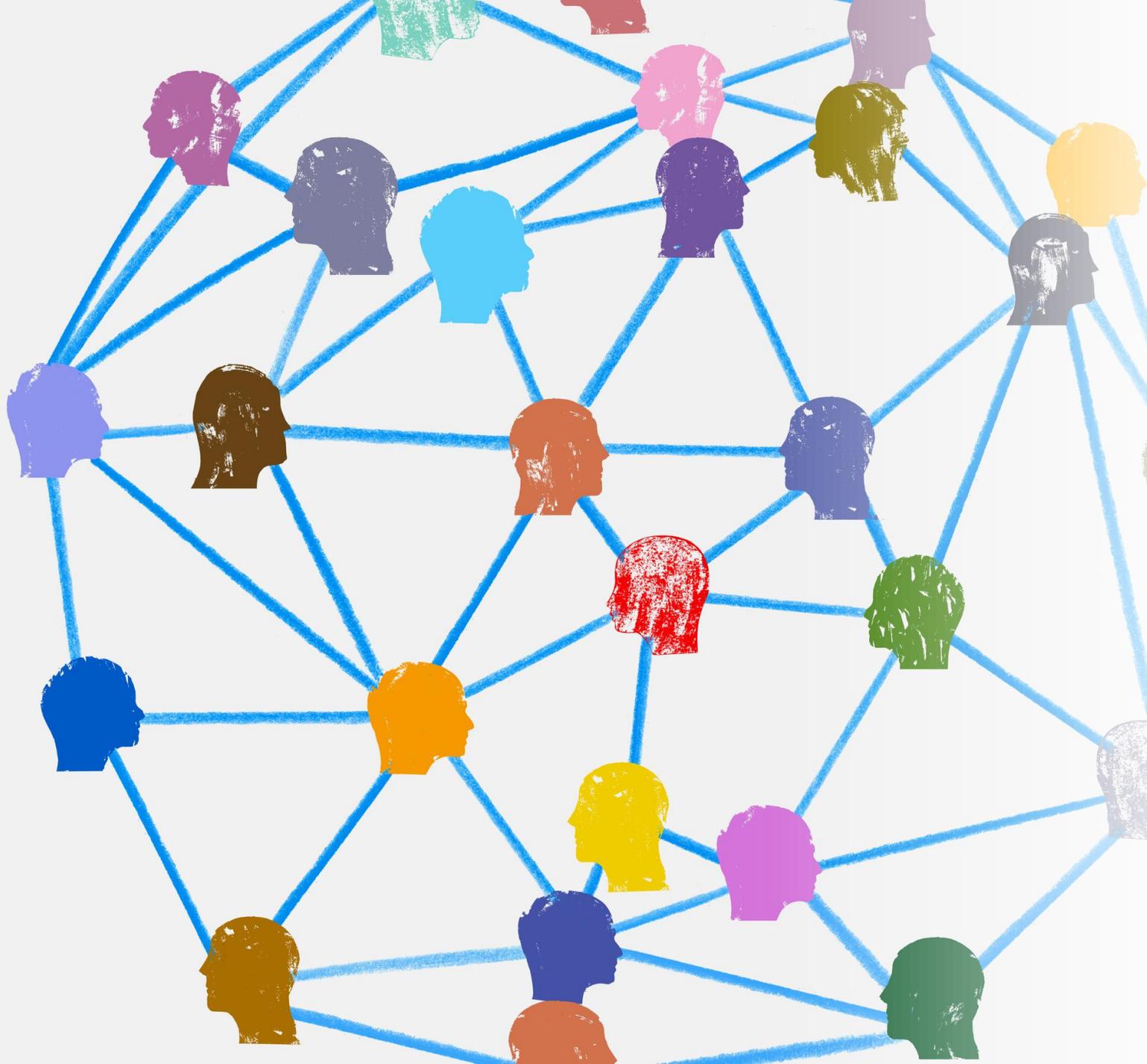


7. Megatrend Gesundheitskommunikation im Wandel



7. Megatrend Was geschieht?

- **Informationsflut und Unsicherheit:** Menschen sind überfordert von widersprüchlichen Gesundheitsbotschaften.
- **Soziale Medien als Meinungsmacher:** Fakten, Gefühle und Falschinformationen konkurrieren gleichberechtigt.
- **Vertrauen muss aktiv aufgebaut werden** – Fachwissen allein überzeugt nicht mehr automatisch.
- **Gesundheitskompetenz bleibt ungleich verteilt**, obwohl Information ständig verfügbar ist.



Was könnte dies für die Osteopathie bedeuten?

- **Verständlich und glaubwürdig kommunizieren** wird zur zentralen beruflichen Aufgabe.
- **Vertrauen entsteht im Gespräch** – nicht nur durch Technik oder Titel.
- **Stärkung der Gesundheitskompetenz** als Teil jeder Behandlung: Erklären, begleiten, befähigen.
- **Professionelle Kommunikation sichtbar machen** – nach innen und aussen, auch im digitalen Raum.



Was es
auch noch
braucht...

Keine Angst, der will nur mieten.
(BMW 3er günstig unter sixt.de)

SIXT
rent a car

**TIRED OF
BEING
FAT & UGLY?**

JUST BE UGLY !!

boxwerk

 **12 509 6543**

Guerilla-Marketing

Guerilla-Marketing Instrumente

Spezifischer Wettbewerbsvorteil

Netzwerkverbindungen

Bieten Sie (kostenlosen) Nutzen an (Blogs, Flyer, Vorträge, kleine Geschenke)

(Kostenlose) Basisberatung

Leistungsangebot kommunizieren

Expertenwissen kommunizieren (Artikel, digitale Newsletter usw.)

(Gute) Referenzen sammeln

Imagepflege (Webauftritt, Beschilderung, Schaufenster, Internet bis Telefonkontakte)

Happy Birthday!

“Nichts ist so beständig wie der Wandel.”

Heraklit von Ephesos (ca. 540–480 v. Chr.)

Heraclitus (1705), by Giuseppe Torretti. Portego, Ca' Rezzonico, Venice Wiki





Herzlichen Dank!

„Man kann nicht neue Ozeane entdecken, wenn man nicht den Mut hat, die Küste aus den Augen zu verlieren.“

André Gide